	5 oct.	12 oct.	19 oct.	26 oct.	2 nov.	9 nov.	16 nov.	23 nov.	30 nov.	7 déc.	14 déc.	21 déc.	28 déc.
Laitages chèvre													
Laitages vache													
Pain													
Porc													
Miel													
Volaille													
Agrumes													
Châtaignes Noix													

	4 janv.	11 janv.	18 janv.	25 janv.	1 févr.	8 févr.	15 févr.	22 févr.	1 mars	8 mars	15 mars	22 mars	29 mars
Laitages chèvre													
Laitages vache													
Pain													
Porc													
Miel													
Volaille													
Agrumes													
Châtaignes Noix													