	4 oct.	11 oct.	18 oct.	25 oct.	1 nov.	8 nov.	15 nov.	22 nov.	29 nov.	6 déc.	13 déc.	20 déc.	27 déc.
Laitages chèvre													
Laitages vache													
Pain													
Porc													
Miel													
Volaille													
Agrumes													
Châtaignes Noix													

	3 janv.	10 janv.	17 janv.	24 janv.	31 janv.	7 févr.	14 févr.	21 févr.	28 févr.	6 mars	13 mars	20 mars	27 mars
Laitages chèvre													
Laitages vache													
Pain													
Porc													
Miel													
Volaille													
Agrumes													
Châtaignes Noix													